

スタンプラリー

3つ以上集めると  
先着100名様に  
素敵なプレゼントが  
あります!

参加費  
無料

第7回

ヘルスフェスティバル

2023 10/7 (土)  
9:15~12:30



医療法人 溪和会 江別病院  
〒069-0817 江別市野幌代々木町81番地6  
TEL 011-382-1111 FAX 011-382-1118  
<https://keiwakai-ebetsu.or.jp/>



# 第7回ヘルスフェスティバル

2023 10/7 (土) 9:15~12:30

講演を申し込みの方はQRコードよりお申し込みください。メールアドレスをお持ちではない方は、専用の申込用紙にご記入ください。

先着50名まで



ご挨拶 9:45~

「ご挨拶」

院長 大森 一吉

講演① 10:00~10:40

循環器内科 第二部長

松本 純一



「心不全を知る！  
予防する！治す！」

心不全は高齢化に伴い急増しており、生活の質を落とし、寿命も縮めてしまいます。心不全について正しく理解することで、予防や質の高い治療に繋がります。お気軽にご参加ください。

講演② 10:45~11:05

リハビリテーション科 係長

兼松 直



「いつまでも健康に  
~リハビリ専門職が教える  
運動について~」

健康な人も病气な人も、若い人もご年配の方も、どんな人にも運動は必要です。講演を聞き、今日からでも自分に合った運動を取り組んでいただくと幸いです。

----- 講演以外のイベントは予約不要です。自由にご参加ください。 -----

## 栄養科

健康を守る食事

- ・パネル展示
- ・栄養相談コーナー

サンプル  
あります

## リハビリテーション科

体力測定

握力計での筋力測定  
体前屈での柔軟性の測定 など



## 看護のひろば

- ・看護相談 (感染、認知症、皮膚トラブル)
- ・看護師を目指している方へ相談窓口
- ・血圧測定コーナー
- ・訪問看護ステーションコーナー
- ・ちびっこナース体験 (白衣を着て映え写真を撮ろう!)

## 患者サポートセンター

今さらだけど…  
介護保険って  
なあに？

## メディカルクラーク課

診察室で医師の側でパソコン入力をしている事務員が私達メディカルクラークの職員です。メディカルクラークとは、どのような仕事をしているか、簡単にお伝えいたします。

## 薬局

薬の無駄を  
無くしましょう！

## 検査科・CE科

足の健康診断

足の血流量を測定しよう！

## 放射線科

放射線検査と被曝についてのポスター展示

今年のテーマ

健康は   
守りと攻めの  
二刀流

スタンプラリー



3つたまったら  
景品あります。  
スタッフに声をかけてね。

