



医療
法人

溪和会 江別病院

心不全・心臓リハビリテーション総合センター



第12回 心臓病教室のご案内

日時：令和8年3月27日（金）

※14時受付開始

場所：溪和会江別病院 地下会議室

※正面玄関前のエレベーターをご利用ください。

参加：申込不要
（どなたでも参加できます）

演題1：14時30分～

むくみのケアの基礎知識

皮膚・排泄ケア特定認定看護師

リンパ浮腫専門看護師

弾性ストッキング圧迫療法コンダクター

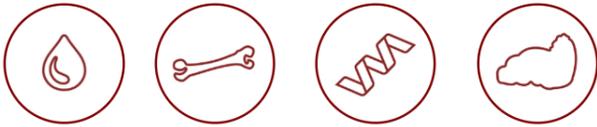
溪和会江別病院 看護師 榎藤 佑佳

15時00分～

健康体験コーナー

あなたの栄養状態、筋肉量はどうですか？

体成分分析とは



体水分 ミネラル タンパク質 体脂肪



4つを分析し、むくみ、 栄養状態、筋肉量を検査！

InBody測定

InBody570

InBody測定とは？
体構成する基本成分である体水分、タンパク質、ミネラル、体脂肪を定量的に分析し、栄養状態に問題がないか、体がむくんでいないか、身体はバランスよく発達しているかなど、人体成分の過不足を詳細に評価する検査です。

- ① 体成分分析 体の4大構成成分(体水分・タンパク質・ミネラル・体脂肪)の現状を表示します。
- ② 筋肉・脂肪 筋肉量と体脂肪量が体重に対して適切であるかをグラフで提供します。
- ③ 部位別筋肉内蔵 四肢・体幹の筋肉量を表示し、各筋肉の発達具合をグラフで提供します。
- ④ 体水分均衡 体水分バランスが保たれているかどうか把握することができます。
- ⑤ 体成分履歴 測定10回に亘るデータを毎月まで表示して、体の変化が一目で分かります。
- ⑥ 総合評価 体成分状態に対する総合的評価を行い、体成分を考慮した栄養管理ができます。
- ⑦ 部位別体脂肪内蔵 部位別の体脂肪量を表示し、標準体量に対する脂肪量の過剰さをグラフで提供します。
- ⑧ 研究項目 栄養評価や生活習慣の改善に役立つ項目を提供します。筋肉内/外水分量・骨格筋量・骨格筋質量・内臓脂肪レベル・骨ミネラル量・体脂肪量などのあります。



株式会社インボディジャパン TEL: 03-5475-5789 FAX: 03-5475-5781 Website: www.inbody.co.jp Copyright © 2014 InBody Japan Co., Ltd. All Rights Reserved. InBody 570 5700

その他にも



握力測定



血圧機器の体験



栄養剤サンプルの紹介

ご不明な点があれば、C棟3階心不全・心臓
リハビリテーション総合センターまでご確認ください。

