

心肺運動負荷試験（CPX）を受けられる方へ

● 患者氏名： 溪和 太郎 様、患者 I D： 88888888

● 検査の日時は次のとおりです。

検査予約日時： 2024 年 2 月 16 日

来院時間： 10 時 45 分

当日来院されましたら再来受付機で受付をし、受診票ファイルを投函口に入れて外来待合でお待ちください。

● 心肺運動負荷試験とは

本検査は運動負荷試験の一つで、心電図・血圧計・呼気ガスマスクを装着し、自転車に乗って運動を 10～15 分ほど行っていただきます。心臓・肺・骨格筋の機能を総合的に評価し、患者さん毎の運動耐容能（体力）を測定することができます。現在の心不全の重症度を評価する目的や、心臓リハビリを適切に実施するために必要な運動処方を行う目的で主に実施します。

● 検査の準備と注意事項

- ✓ 運動しやすい服・靴でお越しいただくか、ご持参ください。
- ✓ 汗をかきますので着替えやタオルなどをご用意ください。
- ✓ 検査の 1 時間前までに食事を済ませてください。
- ✓ 薬は通常通りに内服してください。
- ✓ 検査前の喫煙はご遠慮ください。
- ✓ 発熱や風邪症状がある方は検査ができませんので、事前に下記までお電話にてお知らせください。



● 検査中の注意事項

- ✓ 検査中の会話はできません。途中胸が苦しくなったり、気分が悪くなったりした際は遠慮なくおっしゃってください。
- ✓ 大きな深呼吸や咳払いの結果に影響を及ぼしますので、極力避けてください。

● 所要時間

- ・準備、運動、検査結果の説明までで 45 分間の予定です。

医療法人溪和会 江別病院 心電図室 TEL 011-382-1111（病院代表）