



たくさん来てね！
ステキなプレゼントもあります！

参加費
無料

第6回ヘルスフェスティバル

令和1年10月19日(土) 9:00~12:30



今年のテーマ

健康寿命をのばそう！



ご挨拶 病院長 大森 一吉 先生

9:30~10:00 講演① 「腰痛の実際と対策」

整形外科医 永井 正弘 先生

10:00~10:30 講演② 「健康寿命をのばすための身体づくり」

リハビリ科 兼松 直 先生

体験コーナー

- ▶ 肺年齢を知ろう！
あなたの肺年齢はいくつ？ **先着 30名様**
- ▶ SPP測定 ← **先着 15名様**
足の血流を計ってみよう！
- ▶ 健康の体は食事から
パネル展示
- ▶ 体力測定
握力、バランスなど



クイズラリー

健康に関する
クイズが出題！
勉強になる上に
参加賞も
もらえちゃう！

看護のひろば

- ▶ 健康チェック
身体測定
血圧・血糖値測



院内見学ツアー

先着
15名様

【ツアー受付11:20~】

手術室/薬局
リハビリ室/検査室

普段は見られない
病院の施設を見てみよう



医療法人

溪和会 江別病院

〒069-0817

江別市野幌代々木町81番地の6

☎011-382-1111

