



# 開院 30 周年記念

# 第 4 回ヘルスフェスティバル

参加費 **無料!!**  
素敵なプレゼント  
あります!!

平成 29 年 **10/21 (土)** 9:00~13:00

**10:00~11:00**

ご挨拶【開院 30 周年をむかえて】

病院長 大森 一吉

講演①【心臓病と運動~心リハについて~】

副院長(循環器内科) 松尾 尚志

講演②【肛門機能外来について】

医局長(肛門外科) 小橋 重親



**11:00~**

めざせ健康! 毎日のご飯☆

- 1 日 3 回の食事から  
バランスよく食べよう
- 食品の塩分量を確認してみよう
- 水分補給の試飲  
など盛りだくさん♪



看護のひろば♪

- 血圧測定
- 血糖値測定
- BMI 測定
- 介護相談 などなど♪



**無料体験会**

☆あなたの血管大丈夫??  
~頸動脈エコー検査を  
体験してみよう!!~

☆人工呼吸器を体験してみよう!

機器・ポスター展示

- 透析機の展示
- 私たちの職場、  
仕事をご紹介♪



どんな  
お仕事  
してるの?



**11:45~**

知って得する、  
やって得するリハビリ豆知識!!

~明日から出来る疾病予防~  
江別元気アップ体操!!

